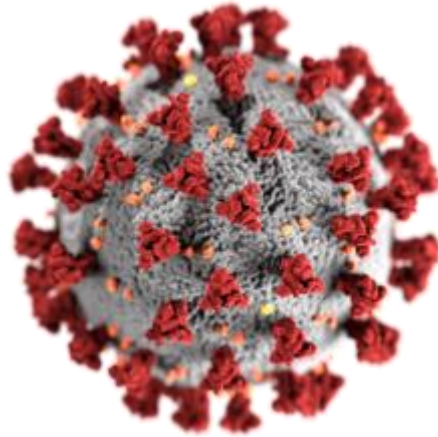


## LO QUE DEBEMOS HACER CONTRA EL COVID-19



ESTE VIRUS, LO PARAMOS TODOS

### PLANIFICA

Cree un plan de acción con miembros del hogar y amigos sobre qué hacer si ocurre un brote de COVID-19 en su comunidad y cuáles son las necesidades de cada persona.

Planifique como cuidar de las personas que podrían tener más riesgos de complicaciones graves.

Identifique organizaciones de ayuda en su comunidad.

Identifique una habitación de su hogar que pueda usarse para separar a los miembros que estén enfermos.



## QUE ES?

El coronavirus es una extensa familia de virus que puede causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como síndrome respiratorio.

El COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente.

## SINTOMAS DEL COVID-19?

Los síntomas más comunes del COVID-19 son fiebre, cansancio y tos seca. Algunos pueden presentar dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta.

Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual. Algunas personas se infectan pero no desarrollan ningún síntoma. La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial.

## MEDIDAS PREVENTIVAS

Limpie con frecuencia los objetos y superficies que utiliza frecuentemente.

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón, use desinfectante de manos que contenga al menos 60% de alcohol.

Cúbrase la nariz y boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar.

Evite tocarse la cara o tallar los ojos.

Evite contacto directo con personas y/o lugares concurridos.

Quédese en casa si está enfermo, excepto para buscar atención médica.



LA INFORMACION EXPUESTA ANTERIORMENTE ESTA BASADA EN LAS GUIAS DEL CDC (CENTRO PARA EL CONTROL Y LA PREVENCION DE ENFERMEDADES) PARA MEDIDAS PREVENTIVAS DEL COVID-19.